

## Checkliste für's Enduro-Reisen

### Fahrerausstattung

- Kutte + Regenkombi
- Enduro-Stiefel
- Helm + Brille
- Brillenputztücher + Wechselglas Crossbrille
- Funktionsunterwäsche
- 3L Trinkblase + Elektrolyte
- Snacks (Quetsch-Saft, Nüsse, etc.)
- 2-3x Essen für den Notfall
- Erste-Hilfe-Set u. Trauma-Kit
- Warnweste (f. Pannen u. Regentage)

### Gepäck (in wasserdichten Taschen/Packrollen)

- Funktionsunterwäsche nach Bedarf (2 + 1x angezogen)
- Jogging Anzug (zweite Schicht/Abends)
- T-Shirts/Buchsen/Socken nach Bedarf (3 + 1x angezogen)
- ggf. Scrubba Bag (auch als wasserdichten Packsack)
- Badehose
- Flip Flops (Duschen/Abends)
- Säge
- Messer + Feuerstahl + Kienhölzer / Feuerzeug
- Kopftaschenlampe
- Powerbank + div. Ladekabel + 230V Netzteil
- 3x3m Tarp
- Spannschnüre/Heringe
- Schlafsack / Kopfkissen
- ggf. (leichte) Isomatte + Flickzeug, Bodenplane
- ggf. Hängematte / Baumgurte / Underquilt (als Schutz vor Insekten / f. Regentage)
  - > Die Hängematte ist mein persönlicher Favorit, da du...
    - vor Insekten geschützt bist und somit ruhiger schlafen kannst
    - unabhängig von Bodenbeschaffenheiten bist
    - an Regentagen nicht auf dem nassen Boden liegen musst

## Werkzeug

- Wera Bit-Set + Ratsche + Bitverlängerung
- div. Maulschlüssel oder Zangenschlüssel
- kl. Wasserpumpenzange
- Kabelstrapse
- Panzertape
- Klemm-/Ratschengurt
- ggf. Extender/Gepäcknetz für tägl. Einkäufe
- Satz div. Schrauben
- Lappen
- Ballistol-Universalöl/WD-40 + Fett
- Ersatzleuchtmittel
- Ersatzschläuche + Montierhebel
- Kompressor (Airman)
- Flick-Zeug / Reifenmilch

## Küche (passt in die Töpfe):

- kl. Topf-Set
- Kocher + Brennstoff
- (Teller / Tasse) > sofern du nicht aus deinen Töpfen isst / trinkst
- Titan Spork / Besteck
- Tee
- Dosenöffner
- Salz / Pfeffer Streuer
- Schneidebrett + scharfes Messer
- Schwamm + Geschirrhandtuch
- Müllbeutel!

## Waschtasche

- Gr. Handtuch
- Travel Soap (auch als Spüli)
- Desinfektionsmittel
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Mundwasser
- Deo-Roller
- ggf. Gel, Bartöl, Kamm
- Nagelkneifer/Pinzette
- Wäscheleine
- Taschentücher (u. a. zum Brille putzen)
- (feuchtes-) Toilettenpapier
- Sonnencreme/Mückenspray
- ggf. Medikamente (siehe Checkliste Erste-Hilfe-Set)

# nextstopadventure.de

## Offroad | Vanlife | Outdoor

### Optional

- Actioncam + Akkus und Ladestation
- Kopfhörer

### Dokumente / Auslandsreise

- Personalausweis / Reisepass (meist noch 6 Monate Gültigkeit gefordert)
- Führerschein/Fahrzeugpapiere
- Krankenkassenkarte (Gesundheitskarte)
- Kreditkarten / Bargeld
- Ersatzschlüssel für's Moped
- ggf. Universal-Steckdosen-Adapter
- ggf. Visum
- ggf. Impfpass
- ggf. grüne (Kfz-) Versicherungskarte
- ggf. internationaler Führerschein
- ggf. Carnet de Passage
- > Meine Empfehlung:
  - ADAC Mitgliedschaft + Auslandsreiseversicherung
  - Kopie aller wichtigen Dokumente auf einem (wasserdichten) USB-Stick und auf dem Smartphone

Sollte dir etwas bei deiner Ausrüstung fehlen, findest du auf meiner Homepage entsprechende Gegenstände, die ich selbst nutze und mich überzeugt haben.