

Checkliste für Biwak- u. Trekking-Touren

- 3L Trinkblase/Wasser
- Verpflegung (Tactical Foodpacks, Snacks)
- GPS-Handheld
- Outdoor-Messer
- Fernglas
- Kopftaschenlampe (ggf. Ersatzbatterien)
- Kopfbedeckung/Sonnenbrille/Sonnencreme
- Regenponcho/Gamaschen
- Mückenspray

Kleines Koch-Set

- kleine Töpfe
- Kocher + Brennstoff
- (Teller / Tasse) > sofern du nicht aus deinen Töpfen isst / trinkst
- Titan Spork / Besteck-Set
- Tee
- Dosenöffner
- Salz/Pfeffer Streuer
- Spüli + Schwamm
- Müllbeutel!
- Feuerstahl + Zunder
- ggf. Schneidebrett + scharfes Messer
- ggf. mehr Wasser zum Kochen/Wasserfilter
- ggf. Hobo
- ggf. Axt u. Säge

Camp

- 3x3m Tarp + Schnüre
- Bodenplane
- Schlafsack/Kopfkissen
- ggf. Isomatte
- ggf. Hängematte / Baumgurte / Underquilt
 - > Die Hängematte ist mein persönlicher Favorit, da du...
 - vor Insekten geschützt bist und somit ruhiger schlafen kannst
 - unabhängig von Bodenbeschaffenheiten bist
 - an Regentagen nicht auf dem nassen Boden liegen musst

Hygiene-Set (nach Bedarf)

Sollte dir etwas bei deiner Ausrüstung fehlen, findest du auf meiner Homepage entsprechende Gegenstände, die ich selbst nutze und mich überzeugt haben.